



MEDITATION 7 mai 2020

Lecture avant la méditation

On dirait bien souvent que nous traversons la vie précipitamment alors que dans nos cœurs brûle la flamme essentielle de l'être. Cette course effrénée l'amène souvent à un point de quasi extinction. Mais lorsque nous nous asseyons pour méditer, dans le repos et la simplicité, la flamme se met à briller avec fermeté.

Comme il est facile de laisser la vie devenir routinière ! Les rôles prennent facilement la place de l'être. Nous nous installons dans les rôles routiniers de l'étudiant, la mère, le mari, le directeur, le moine ou n'importe quoi. [...] Jésus est venu nous dire que la vie, ce n'est pas jouer un rôle ou faire fonctionner un système. La vie a un sens, une direction que l'on éprouve dans les profondeurs les plus silencieuses de l'être. [...] Chacun d'entre nous doit découvrir la vérité fondamentale sur lui-même. Enracinés en Dieu, nous devons être ouverts à l'amour qui nous sauve de l'illusion et de la superficialité. Nous devons vivre de cette sainteté personnelle infinie que nous détenons en tant que temples de l'Esprit Saint. Découvrir que le même Esprit qui créa l'univers réside en nos cœurs et, en silence, donne à tous sa tendresse, tel est le but de toute vie.

John Main o.s.b., "Integrity", Word Made Flesh,

Lecture après la méditation

Quelques décennies auront suffi pour anéantir

Plantes et animaux et oiseaux de toutes espèces :

Nos récits fondateurs, tout en nous les confiant, louaient leur profusion...

Quelle vie subsistera sur notre planète si l'eau venait à manquer ?

Ce que nous avons construit s'efface,
Ce dont nous étions les gardiens disparaît ;
Demeure pourtant l'invincible espérance,
Ce souffle qui nous traverse,
Cette petite joie increvable,
Cet amour indicible
Ce très léger tremblement de l'éternité dans le temps ?

Ainsi allons-nous d'assurances en dépouillements,
De conquêtes en déroutes,
Cahotant sur nos chemins d'humaines pauvretés,
Réconfortés par une Parole plus forte que nos défaites,
Ensoleillés par une présence dont la tendresse est mystère,
Soudain réconciliés par un silence
Plus puissant que nos peurs.

Jean Lavoué, 23 avril 2019

Chant de Taizé

Fiez-vous en lui, ne craignez pas ;
La paix de Dieu gardera vos cœurs ;
fiez vous en Lui, Alleluia, alleluia.

<https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgxwHNWJQmfQIIKzLSJHXcZxVQbSJ?projector=1>